

# Памятка пациенту при ношении элайнеров





### **1. Подготовка к использованию**

Снимайте и надевайте элайнеры только чистыми руками. Перед использованием элайнеров, промойте их под струей прохладной воды. Для очистки пользуйтесь зубной щеткой с мягкой щетиной и небольшим количеством зубной пасты.



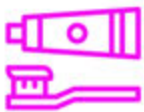
### **2. Длительность ношения**

Каждый элайнер необходимо носить 2 недели и не менее 22 часов в день. Обязательно снимайте элайнеры во время приема пищи и чистки зубов.



### **3. Питание**

Так как элайнеры снимаются во время еды, вам не нужно менять свой привычный рацион и отказываться от каких-либо продуктов. Во время ношения элайнеров не стоит использовать жевательную резинку.



### **4. Гигиена полости рта**

При ношении элайнеров, важно соблюдать правила ухода за полостью рта. Перед тем как надеть элайнеры, почистите зубы и прополощите рот. Пренебрежение этим правилом способно спровоцировать развитие кариеса и заболеваний десен, поскольку под капями формируется благоприятная среда для развития патогенных бактерий.



### **5. Курение**

Не стоит курить во время ношения элайнеров, так как это может вызвать потемнение материала аппарата и нарушение его прозрачности.



### **6. Хранение элайнеров**

В комплекте с элайнерами доктор выдаст специальные контейнеры для их хранения. В то время когда капы не во рту, их лучше класть именно в контейнер. Это позволит избежать поломки или потери конструкции.